



PROGRAMME DE REPRISE U13 ET U18 F

SAISON 2020-2021



La reprise aura lieu le **Lundi 24 Août 2020**.

profitez de vos vacances pour exercer d'autres sports tels que les jeux de plage , les sports aquatiques (natation, canoë ,paddle, etc...).

Agrémentez votre mois d'aout, avec parents, cousins, amis, de petits footings.
Un peu de gainage pour les U13 2èmes années et U18 F n'est pas à proscrire.

Notre objectif est de vous faire progresser . Votre présence dès le début de la reprise des entrainements vous y aidera rapidement.

Les entrainements auront lieu

au stade Paul Ricard de Noyal sur Vilaine*,

Vous devrez être **sur le terrain à l'heure indiquée dans le tableau munis de vos tennis et chaussures de football.**

A vous de jouer maintenant et de suivre au maximum ce programme :

DATES	Catégorie U 13 (2008 – 2009)	Catégorie U15 F à U17 F(2004 – 2006)
LUNDI 24/08	Entrainement de 14h00 à 16h00	Entrainement de 14h00 à 16h00
MARDI 25/08	Uniquement 2008 : Entrainement 14h00 à 15h30 avec les U14	
MERCREDI 26/08	Entrainement de 14h00 à 15h30	Entrainement de 14h00 à 16h00
JEUDI 27/08	Uniquement 2008 : Entrainement 14h00 à 15h30 avec les U14	
VENDREDI 28/08	Entrainement de 14h00 à 16h00	Entrainement de 14h00 à 16h00
MERCREDI 02/09	Entrainement de 15h15 à 17H00	Entrainement de 18h00 à 19H30 à BRECE*
VENDREDI 04/09	Entrainement de 18h00 à 19h00	Entrainement de 18h00 à 19h00
SAMEDI 05/09	- 4 équipes U13 Oppositions internes (½ journée formation interne des encadrants Equipes)	Match de préparation contre ? Ou Opposition interne (½ journée formation des encadrants Equipes)
MERCREDI 09/09	Entrainement de 15h15 à 17H00	Entrainement de 18h00 à 19H30 à BRECE*
VENDREDI 11/09	Entrainement de 18h00 à 19h00	Entrainement de 18h00 à 19h00
SAMEDI 12/09	Rencontres de préparation - U13 A vs - U13 B vs - U12 A vs Domloup 1 à Noyal 11h15 - U12 B vs - U12/U13 C vs	Match de préparation contre ?

* **Entrainement U18F du mercredi à partir du 02 septembre à BRECE**