



INSCRIPTION SAISON 2019-2020

Forme - Musculation - Etirements

L'espace de renforcement musculaire - remise en forme, situé salle « L'Hermine » (à Noyal-sur-Vilaine) ouvre ses portes le lundi 9 septembre 2019, Sébastien RENAULT anime les cours du lundi, mardi matin et mercredi. Eric MATTERA assure les cours du mardi soir et du jeudi. Un programme personnalisé pourra être établi sur demande.

Les inscriptions seront prises à la salle, lors des premières séances ou le jour du forum. Elles peuvent se faire par courrier/courriel dès à présent, en renvoyant ce bulletin à l'adresse/émail ci-dessous. Possibilité d'une séance d'essai.

Avec cette fiche d'inscription, fournir un certificat médical, datant de moins de 3 mois.

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Commune : Code postal :

Téléphone : Mail :

(Indispensable pour recevoir des informations)

Date :

SIGNATURE :

➔ Déjà inscrit l'an passé, cocher cette case :

CHOIX SEANCES		
Jours	Horaires	Case(s) à cocher
Lundi	18h à 21h	
Mardi matin	9h30 à 11h30	
Mardi soir	18h à 21h	
Mercredi	19h30 à 21h	
Jeudi	18h à 21h	

COTISATION A REGLER	
Nombre de séance/semaine	Montant
1	85 €
2	120 €
3	140 €

Les chèques sont à libeller à l'ordre du NBFC et seront encaissés à partir d'octobre.

Contacts :

Jean-Philippe MERIC (Référent)
3 rue Berlioz à Noyal-sur-Vilaine (35530)
06.63.03.79.34 jpmeric@hotmail.com

Sébastien RENAULT (Educateur sportif)
06.19.65.12.39